

Lauren Smith

Lauren is een weergaloze pusher. Met een geheel eigen, ontspannen stijl sleepte hij vele prijzen in de wacht. Zijn tai chi is vanaf 1994 beïnvloed door westerse bewegingstechnieken zoals Feldenkrais en Alexander Techniek en zijn nieuwsgierigheid zorgt voor een stijloverstijgende tai chi.

Als leraar is Lauren enthousiasmerend - zijn lessen zijn als een speelse ontdekkingsreis. Hij is op zoek naar vrijheid en nodigt ook zijn leerlingen uit hun bewegingsvrijheid en mogelijkheden te vergroten. Dit met veel gevoel voor wat de individuele leerling nodig heeft.

Quote van Lauren: 'In some ways Tai Chi can bring enough consciousness to be truly embodied in our lives and to find our true strength and also be aware of our weaknesses'.

Lauren geeft les in het Engels.

Thema: Pushing Hands

Massage, Partner Work, Principles

De workshop is geschikt voor zowel beginners als gevorderden.

zondag 20 januari 11.00-18.00 uur

Merwedestraat 41, Groningen
de gymzaal op de hoek van de Merwede- en IJsselstraat

De kosten bedragen € 47,50.

inschrijving voor deze workshop

1) Stuur zo vroeg mogelijk een e-mail naar info@taichiworkshopsgroningen.nl en vermeld daarin:
of je het hele weekend komt, of alleen op zaterdag, of alleen op zondag
en je adresgegevens.

2) Om je van een plaats te verzekeren is het zaak zo vroeg mogelijk te betalen. We hebben het bedrag het liefst zaterdag 1 week voor aanvang ontvangen op rekening NL94TRIO0197914527 ten name van: STW Groningen

E-mail: info@taichiworkshopsgroningen.nl
internet: www.taichiworkshopsgroningen.nl